

ゴールデンウィーク タナベスポーツ・サロモン RACING CAMP

日時：4月29日(金・祝)～5月5日(木)

場所：白馬五竜スキー場

種目：GS・SL(当日のバーン状況によりスタッフが判断いたします)

宿泊：山万旅館 〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 25404

講師：西澤 秀和(五竜レーシングアカデミー校長)

太田 亘 (五竜レーシングアカデミースタッフ)

大久保 省吾 (タナベスポーツスタッフ)

ゲスト講師: 飯島 備一(フィジカルトレーナー)

料金 宿泊 6,000 円(朝昼夕 3 食付)

レッスンフィー

5,000 円(一般)

4,000 円(サムライ会員)

リフト券は各自ご負担お願い致します*

コンディショントレーニング道具

* インラインをお持ちの方はご持参下さい

合計参考金額

10 日間フル参加

(一般) 69,000 円(サムライ) 62,000 円

****雨天の場合****

体育館等でのトレーニングになりますので必ず体育館シューズ等のトレーニングシューズをご用意ください

スケジュール

4月29日～5月4日

8:15～ ゴンドラ乗車

～12:30 雪上トレーニング

14:30～

17:00 コンディショントレーニング

5月5日

9:00～

～12:30 フィジカルトレーニング

解散

<注>

時間に変更になる事も御座います、その都度ご連絡いたします

雨天の場合は体育館でのトレーニング等に変更になります

注意事項

- 1、怪我を未然に防ぐ為にヘルメットの着用を義務付けます
- 2、当イベントに開催中の事故・怪我等に関しましては主催者・講師は応急処置以外の責任を負いかねます。スキー保険等に入られることをお勧め致します
- 3、雪が無い場合 4月24日に最終判断し連絡致します(中止になる場合もございます)

申し込み方法

- ① HP の申し込みフォームにて必要事項をご記入の上、送信お申込み。
- ② 申込書をプリントアウトし、必要事項ご記入の上 FAX(06-6762-7631)にてお申込み。

御質問ありましたらお気軽に連絡下さい

TEL:06-6763-3901 担当 大久保・西上 迄



TANABE SPORTS